

Le mémoire infirmier ou TFE infirmier

Choisir son thème

La sélection du thème est capitale afin de mener à bien votre TFE infirmier. Elle doit avoir un lien avec votre parcours ou vos compétences en milieu clinique et surtout avec les défis contemporains du domaine médical, tout en ouvrant la voie à une discussion sur un problème particulier dans les soins infirmiers.

Les conditions pour sélectionner un thème

La pertinence clinique

Le thème devrait porter sur un élément vital des pratiques infirmières, telles que les méthodes de traitement, les mesures préventives, la prise en charge de la douleur, ou les traitements symptomatiques.

L'applicabilité et la spécificité

Optez pour un thème qui n'a pas été étudié en profondeur, et surtout, qui vous facilitera l'apport des solutions applicables aux problématiques détectées. Aussi, vérifiez que le thème retenu est valable dans le contexte de votre travail, surtout en ce qui concerne la récolte des informations et la disponibilité.

L'avantage personnel

Le thème doit titiller votre curiosité, car vous consacrerez une grande partie de votre temps à le traiter et à l'étudier. Ceci vous permettra de garder votre concentration durant l'écriture.

Exemples de sujets

- L'effet du rapport médecin-patient sur la prise en charge de la douleur durant la période de convalescence.
- La pertinence des mesures préventives contre les infections hospitalières.
- La mission de l'aide-soignant dans le suivi des personnes âgées, ayant de troubles chroniques.

Identifier le problème (question centrale) et présenter une théorie (hypothèse)

La question représente l'enjeu de votre travail. Elle devrait provenir du thème et développer une réflexion exacte et spécifique. Elle dirige toute l'investigation, facilitant la sélection des méthodes et la récolte des données.

Énoncé d'une question bien définie

- La cohérence et l'exactitude

La question centrale devrait être succincte et énoncée de façon à orienter votre pensée. Il faut éviter les problématiques trop générales.

- Le défi médical

Le sujet abordé est censé être lié à un problème concret et majeur dans le travail infirmier, produisant un effet possible sur le renforcement de la prise en charge.

- L'importance de la problématique

Cette dernière devrait avoir un rapport immédiat avec votre compétence en soins de santé et les nécessités perçues sur place.

Énoncé de la théorie

La supposition ou la théorie constitue la réponse préalable à la question centrale. Elle devrait être bien établie et confirmable via l'étude. Elle encadrera l'examen des données et la synthèse de votre projet de recherche.

Déterminer l'approche méthodologique

L'option de la méthode est importante pour votre TFE infirmier, puisqu'elle définit le recueil et l'interprétation des données. Suivant le but de votre étude, l'approche méthodologique pourrait être :

Approche quantitative

L'approche quantitative se base sur la récolte de données numériques que vous pourrez examiner à l'aide des méthodes statistiques. En général, elle est appliquée si on veut évaluer un phénomène (les résultats de la thérapie) ou faire le lien entre des paramètres.

- Démarche : Sondages, interrogations (grilles de questions), bilans médicaux (fiches de suivi), échelles de mesure.
- Bilan: Recours aux outils d'analyse quantitative ou de statistique informatique (SPSS, Excel) afin de gérer les données ou chiffres.

Approche qualitative

L'approche qualitative autorise une investigation plus poussée des événements et des attitudes, en s'appuyant sur des informations subjectives. Elle sert efficacement à saisir les impressions, les incitations et les vécus des infirmiers ou des soignés.

- Démarche : Entrevues, commentaires, revue des cas médicaux.
- Bilan : Classification des retours, recensement des sujets fréquents, étude des données textuelles.

Approche mixte

L'approche mixte fusionne les deux méthodes précédentes. Elle permet donc de rassembler les données statistiques tout en enquêtant sur des opinions et parcours personnels.

Acquisition des données chiffrées ou d'informations subjectives

Ce recueil devrait être minutieusement programmé afin d'assurer la crédibilité des données obtenues. En effet, la façon dont vous réunissez ces dernières reposera sur la méthode adoptée.

Technique de prélèvement des données

- Démarche quantitative :

Pour cette approche, vous pourriez vous servir des formulaires de questions préparées que vous transmettez à un groupe de personnes sous soins, de médecins et d'infirmiers. Vous pourriez également examiner les fiches médicales ou le bilan clinique antérieur.

- Démarche qualitative :

Dans le cas où vous choisissez cette technique, vous pourriez effectuer des entrevues avec des sujets de soins, des aides-soignants ou des spécialistes. Vous pourriez aussi suivre et examiner les protocoles de soins dans des établissements médicaux.

Exemple

Vous pouvez enquêter sur les personnes en récupération chirurgicales afin d'estimer le degré de leur souffrance à des moments variés. Vous pourriez également questionner les aides-soignants sur les stratégies utilisées afin de mesurer la douleur.

Étude des résultats

Dès que les informations sont réunies, vous êtes tenus de les étudier de façon ordonnée et méthodique pour en extraire des résultats utiles et adéquats.

Étude quantitative

Les « données descriptives » englobent des paramètres fondamentaux tels que les valeurs moyennes, les taux et les proportions pour récapituler les résultats obtenus. Les tests d'hypothèses, comme le test « t », offrent la possibilité de vérifier les théories et d'estimer l'importance de ces données finales.

Étude qualitative

La classification ou le « système de codage » a pour but de repérer des propos persistants dans les entrevues ou commentaires. Par exemple, les éléments impactant la prise en charge de la souffrance physique chez les aides-soignants.

L'étude qualitative permet de clarifier les liens et les évolutions des données, en les examinant par rapport aux hypothèses établies sur le soutien face à l'inconfort ou la relation patient-soignant.

Écriture et rédaction du mémoire

Le mémoire ou TFE infirmier devrait adopter un plan intelligible et facile à comprendre afin de rendre votre projet plus accessible et consultable. Voici un plan typique pour un mémoire ou TFE infirmier :

Introduction

Exposez le thème, la question centrale et le but de l'étude et le dispositif méthodologique.

État de l'art

Effectuez un bilan des travaux et des théories existantes (revue de littérature), faisant référence à des exemples pratiques significatifs.

Approche méthodologique

Détaillez les techniques d'extraction et de traitement des informations ou données, l'ensemble des participants, les dispositifs et les procédures de recherche.

Résultats

Illustrez les résultats obtenus de façon claire, en utilisant des tableaux, des diagrammes, ou d'autres.

Discussion

Expliquez les aboutissements liés à la question centrale, aux suppositions et recherches antérieures, en parlant des applications réelles et des retombées concrètes.

Conclusion

Synthétisez les connaissances acquises ainsi que les leçons tirées de l'étude, présentez des solutions, inscrivez les restrictions et proposez des orientations pour des études à venir.